

Informe mensual
JUNIO 2026

CANASTA DE CONSUMO PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES



Defensoría del Pueblo
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Defensora del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

María Rosa Muiños



Informe institucional producido por:

Dirección General de Investigación y Gestión de los Conocimientos

Pablo Gordon Daluz

Elaboración del informe:

Elisa Ichaso

Flavia Llanpart Gobbi

Revisión:

Tomás Cancela

Verónica María Gómez

Pablo Gordon Daluz

Fecha de publicación: Julio de 2026



SISTEMA DE CANASTAS DE CONSUMO PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES DE LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Junio 2026

El sistema de canastas para personas adultas mayores de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires mide, en base a estándares que aseguran la calidad de vida y el bienestar de este sector de la población, el monto dinerario requerido para alimentarse adecuadamente, vivir en condiciones habitacionales dignas, comprar medicamentos, acceder a cuidados, vestirse y tener esparcimiento, entre otros gastos básicos.

Hogares

Dicho sistema construye seis tipos de hogares que tienen en cuenta el sexo y la edad de las personas, cómo se componen, si son propietarias o inquilinas, y si pagan o no un servicio prepago de salud.



Hogar 1

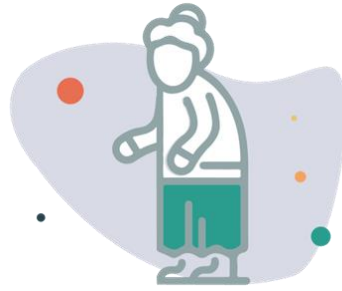
Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con **vivienda propia**

Hogar 2

Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años con **vivienda propia y prepaga**

Hogar 3

Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, que **alquilan la vivienda**



Hogar 4

Hogar **unipersonal** de mujer mayor de 75 años, con **vivienda propia**

Hogar 5

Hogar **unipersonal** de mujer mayor de 75 años, con **vivienda propia y prepaga**

Hogar 6

Hogar **unipersonal** de mujer mayor de 75 años, que **alquila vivienda**

Componentes de la canasta

- ✓ Canasta alimentaria
- ✓ Canasta de bienes y servicios básicos del hogar
 - Servicios de la vivienda: alquiler, expensas y servicios de luz, gas y agua.
 - Comunicaciones
 - Transporte
- ✓ Canasta de salud
 - Productos y servicios médicos y terapéuticos
 - Seguros de salud
- ✓ Canasta de bienes y servicios para el mantenimiento del hogar
 - Equipamiento para el funcionamiento del hogar.
 - Personal para servicio doméstico y de asistencia
 - Artículos de limpieza
- ✓ Canasta de bienes y servicios personales
 - Cuidado personal
 - Indumentaria
 - Servicios de esparcimiento y cultura



La canasta alimentaria es definida a partir de una estimación propia que tiene en cuenta los requerimientos calóricos y la relación entre proteínas, grasas e hidratos que debe satisfacer la dieta de este grupo poblacional. La determinación de los servicios de la vivienda considera su tamaño y los consumos promedio. En general, los rubros restantes se calculan en base a un coeficiente sobre el gasto alimentario, tomando pautas de consumo de esta población específica relevadas por la Encuesta Nacional de Hogares 2017/18. Los componentes se valorizan utilizando precios de la Ciudad de Buenos Aires¹.

Resultados

En este informe, se presenta: 1) la variación intermensual y acumulada anual de la canasta total de cada uno de los hogares; 2) la valorización mensual y diaria de cada componente y de la canasta total, por hogar, y su variación intermensual; y 3) la valorización mensual de los rubros de cada componente.

1) Variación intermensual y acumulada.

	Enero 2026 (\$)	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)	Variación acumulada (%)
Hogar 1	1.467.232	1.622.654	1.639.508	1,0	11,7
Hogar 2	2.556.618	2.835.928	2.887.228	1,8	12,9
Hogar 3	2.167.054	2.393.079	2.422.868	1,2	11,8
Hogar 4	808.715	896.894	910.235	1,5	12,6
Hogar 5	1.353.408	1.503.532	1.534.095	2,0	13,4
Hogar 6	1.336.294	1.468.371	1.496.138	1,9	12,0

¹Para mayor información, véase Sistema de canastas para personas adultas mayores de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires. Documento metodológico y su actualización

2) Valor mensual y diario de cada componente y la canasta total, por hogar. Junio 2026. Variación intermensual²



Hogar 1. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con vivienda propia	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	1.622.654	1.639.508	1,0
Canasta alimentaria	609.779	610.507	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	545.195	552.018	1,3
Canasta de salud	174.530	179.611	2,9
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	66.135	68.623	3,8
Canasta de bienes y servicios personales	227.015	228.750	0,8
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total			\$ 54.650
Valor diario canasta alimentaria			\$ 20.350
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar			\$ 18.401
Valor diario canasta salud			\$ 5.987
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar			\$ 2.287
Valor diario canasta de servicios y bienes personales			\$ 7.625

Hogar 2. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con vivienda propia y prepaga	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	2.835.928	2.887.228	1,8
Canasta alimentaria	609.779	610.507	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	545.195	552.018	1,3
Canasta de salud	1.387.805	1.427.330	2,8
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	66.135	68.623	3,8
Canasta de bienes y servicios personales	227.015	228.750	0,8
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total			\$ 96.241
Valor diario canasta alimentaria			\$ 20.350

²Los totales no necesariamente coinciden con la suma de los componentes, en virtud de operaciones de redondeo.



Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	\$ 18.401
Valor diario canasta salud	\$ 47.578
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	\$ 2.287
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	\$ 7.625

Hogar 3. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, que alquilan vivienda	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	2.393.079	2.422.868	1,2
Canasta alimentaria	609.779	610.507	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del Hogar	1.315.620	1.335.378	1,5
Canasta de salud	174.530	179.611	2,9
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	66.135	68.623	3,8
Canasta de bienes y servicios personales	227.015	228.750	0,8
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total	\$ 80.762		
Valor diario canasta alimentaria	\$ 20.350		
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	\$ 44.513		
Valor diario canasta salud	\$ 5.987		
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	\$ 2.287		
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	\$ 7.625		

Hogar 4. Mujer mayor de 75 años, con vivienda propia	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	896.894	910.235	1,5
Canasta alimentaria	257.260	257.567	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	359.709	366.550	1,9
Canasta de salud	91.884	94.559	2,9
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	86.703	88.871	2,5
Canasta de bienes y servicios personales	101.338	102.689	1,3
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total	\$ 30.341		
Valor diario canasta alimentaria	\$ 8.586		



Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	\$ 12.218
Valor diario canasta salud	\$ 3.152
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	\$ 2.962
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	\$ 3.423

Hogar 5. Mujer mayor de 75 años, con vivienda propia y prepaga	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	1.503.532	1.534.095	2,0
Canasta alimentaria	257.260	257.567	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	359.709	366.550	1,9
Canasta de salud	698.522	718.419	2,8
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	86.703	88.871	2,5
Canasta de bienes y servicios personales	101.338	102.689	1,3
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total	\$ 51.136		
Valor diario canasta alimentaria	\$ 8.586		
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	\$ 12.218		
Valor diario canasta salud	\$ 23.947		
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	\$ 2.962		
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	\$ 3.423		

Hogar 6. Mujer mayor de 75 años, que alquila vivienda	Mayo 2026 (\$)	Junio 2026 (\$)	Variación intermensual (%)
Canasta total	1.468.371	1.496.138	1,9
Canasta alimentaria	257.260	257.567	0,1
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	931.186	952.453	2,3
Canasta de salud	91.884	94.559	2,9
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	86.703	88.871	2,5
Canasta de bienes y servicios personales	101.338	102.689	1,3
Valores diarios. Junio 2026			
Valor diario canasta total	\$ 49.871		
Valor diario canasta alimentaria	\$ 8.586		



Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	\$ 31.748
Valor diario canasta salud	\$ 3.152
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	\$ 2.962
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	\$ 3.423

3) Valorización de los rubros de cada componente³

Hogares 1, 2 y 3. Pareja menor a 74 años. Junio 2026

Componente	Hogar 1	Hogar 2	Hogar 3
Canasta Alimentaria			
<i>Productos lácteos</i>	\$ 93.987	\$ 93.987	\$ 93.987
<i>Carnes y derivados</i>	\$ 253.471	\$ 253.471	\$ 253.471
<i>Vegetales y frutas</i>	\$ 128.637	\$ 128.637	\$ 128.637
<i>Cereales y panificados</i>	\$ 77.182	\$ 77.182	\$ 77.182
<i>Azúcar y dulces</i>	\$ 20.707	\$ 20.707	\$ 20.707
<i>Aceites</i>	\$ 6.708	\$ 6.708	\$ 6.708
<i>Bebidas</i>	\$ 9.441	\$ 9.441	\$ 9.441
<i>Otros alimentos</i>	\$ 20.374	\$ 20.374	\$ 20.374
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar			
<i>Alquiler</i>	-----	-----	\$ 783.359
<i>Expensas</i>	\$ 195.840	\$ 195.840	\$ 195.840
<i>Gas</i>	\$ 30.888	\$ 30.888	\$ 30.888
<i>Electricidad</i>	\$ 26.830	\$ 26.830	\$ 26.830
<i>Agua</i>	\$ 27.880	\$ 27.880	\$ 27.880
<i>Comunicaciones</i>	\$ 74.399	\$ 74.399	\$ 74.399

³Los totales no necesariamente coinciden con la suma de los rubros, en virtud de operaciones de redondeo.



<i>Transporte</i>	\$ 196.182	\$ 196.182	\$ 196.182
Canasta de salud			
<i>Productos y servicios médicos y terapéuticos</i>	\$ 179.611	\$ 179.611	\$ 179.611
<i>Seguro de salud</i>	-----	\$ 1.247.719	-----
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar			
<i>Bienes durables para el equipamiento de la vivienda</i>	\$ 29.331	\$ 29.331	\$ 29.331
<i>Servicio doméstico y de asistencia</i>	\$ 17.027	\$ 17.027	\$ 17.027
<i>Artículo de limpieza</i>	\$ 22.265	\$ 22.265	\$ 22.265
Canasta de bienes y servicios personales			
<i>Cuidado personal</i>	\$ 66.842	\$ 66.842	\$ 66.842
<i>Indumentaria</i>	\$ 86.899	\$ 86.899	\$ 86.899
<i>Esparcimiento</i>	\$ 75.009	\$ 75.009	\$ 75.009

Hogares 4, 5 y 6. Mujer mayor de 75 años. Junio 2026

Componente	Hogar 4	Hogar 5	Hogar 6
Canasta alimentaria			
<i>Productos lácteos</i>	\$ 39.652	\$ 39.652	\$ 39.652
<i>Carnes y derivados</i>	\$ 106.937	\$ 106.937	\$ 106.937
<i>Vegetales y frutas</i>	\$ 54.271	\$ 54.271	\$ 54.271
<i>Cereales y panificados</i>	\$ 32.562	\$ 32.562	\$ 32.562
<i>Azúcar y dulces</i>	\$ 8.736	\$ 8.736	\$ 8.736
<i>Aceites</i>	\$ 2.830	\$ 2.830	\$ 2.830
<i>Bebidas</i>	\$ 3.983	\$ 3.983	\$ 3.983
<i>Otros alimentos</i>	\$ 8.596	\$ 8.596	\$ 8.596



Canasta de bienes y servicios básicos del hogar

<i>Alquiler</i>	-----	-----	\$ 585.903
<i>Expensas</i>	\$ 146.476	\$ 146.476	\$ 146.476
<i>Gas</i>	\$ 27.324	\$ 27.324	\$ 27.324
<i>Electricidad</i>	\$ 25.843	\$ 25.843	\$ 25.843
<i>Agua</i>	\$ 23.432	\$ 23.432	\$ 23.432
<i>Comunicaciones</i>	\$ 51.616	\$ 51.616	\$ 51.616
<i>Transporte</i>	\$ 91.859	\$ 91.859	\$ 91.859

Canasta de salud

<i>Productos y servicios médicos y terapéuticos</i>	\$ 94.559	\$ 94.559	\$ 94.559
<i>Seguro de salud</i>	-----	\$ 623.860	-----

Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar

<i>Bienes durables para el equipamiento de la vivienda</i>	\$ 14.824	\$ 14.824	\$ 14.824
<i>Servicio doméstico y de asistencia</i>	\$ 64.653	\$ 64.653	\$ 64.653
<i>Artículos de limpieza</i>	\$ 9.393	\$ 9.393	\$ 9.393

Canasta de bienes y servicios personales

<i>Cuidado personal</i>	\$ 27.641	\$ 27.641	\$ 27.641
<i>Indumentaria</i>	\$ 43.403	\$ 43.403	\$ 43.403
<i>Esparcimiento</i>	\$ 31.646	\$ 31.646	\$ 31.646



**CANASTA DE CONSUMO
PARA PERSONAS
ADULTAS MAYORES**



Defensoría del Pueblo
Ciudad Autónoma de Buenos Aires



SEDE CENTRAL Avenida Belgrano 673



WHATSAPP 11-7128-8301



TELÉFONO 0800-999-3722



consultas@defensoria.org.ar



REDES SOCIALES @DefensoriaCABA